



Reto 365

Días para lograrlo

2025

ENERO	M	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J
	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	X	J	V	
FEBRERO	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V				
MARZO	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	
ABRIL	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X
	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X		
MAYO	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V
	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	
JUNIO	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L
	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L		
JULIO	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X
	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	
AGOSTO	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S
	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
SEPTIEMBRE	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M		
OCTUBRE	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J
	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	
NOVIEMBRE	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
DICIEMBRE	L	M	M	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M
	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	

Instrucciones

para la plantilla

Instrucciones para el seguimiento de tu objetivo en 365 días:

- Este documento es una plantilla creada para ayudarte a hacer un seguimiento efectivo de tu objetivo durante todo un año, permitiéndote visualizar tu progreso de manera clara y motivadora. Está diseñada especialmente para proyectos a largo plazo que requieren un seguimiento diario, como retomar un hábito saludable (como entrenar, leer, estudiar) o alcanzar una meta más específica.
- El proceso es muy sencillo: cada día que realices una acción para avanzar hacia tu objetivo, colorea ese día en la plantilla. A medida que vayas marcando tu progreso, verás cómo tus esfuerzos se acumulan y al final del año podrás ver el resultado de tu constancia. ¡El esfuerzo diario te llevará a lograr lo que te propones!

Si esta plantilla te ha sido útil, nos hará mucha ilusión conocer tu evolución durante este proceso. **Compártelo en nuestro Instagram [@blueberry.marketing](https://www.instagram.com/blueberry.marketing)**